

Aggiornato al
20.02.2023



Settimana 2023

Lilla 8-15 marzo

EVENTI GRATUITI
IN LOMBARDIA



ISCRIVITI QUI
www.settimanalilla.it

Il progetto *Settimana Lilla 2023* nasce da un'idea di diverse associazioni e fondazioni operanti in Lombardia nel campo dei DCA, guidati da Fondazione Maria Bianca Corno ETS.

Si pone l'obiettivo di favorire una maggiore sensibilizzazione rispetto a questi disturbi proponendo una settimana dedicata alla promozione di attività gratuite rivolte alla cittadinanza, alle famiglie, alle scuole, società sportive e ai professionisti della salute mentale sull'intero territorio regionale.



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO**

Dipartimento
di Scienze Umane
e Sociali



Settimana 2023

Lilla 8-15 marzo

MERCOLEDÌ 8

Webinar DCA E L'ALTRO DEL SAPERE IN INFANZIA

Ostetrica, pediatra: il momento dell'allattamento e dello svezzamento

Con la Dott.ssa Elisa Campagnoli (Psicologa, Psicoterapeuta)
in dialogo con Roberta Nardulli (Ostetrica)
Dalle ore 17.00 su piattaforma Zoom

L'allattamento e lo svezzamento rappresentano dei momenti particolarmente significativi, in cui l'atto nutritivo e la relazione tra il bebè e i suoi oggetti d'amore (mamma e papà) possono "cortocircuitare", generando un momento di crisi che preoccupa il sistema familiare.



Webinar IL BINGE EATING DISORDER

Un DCA spesso sottovalutato

Con la Dott.ssa Chiara Manila Galli (Medico Endocrinologo)
Dalle ore 11.00 su piattaforma Zoom

Il Binge Eating Disorder (BED) è un importante e frequente (dal 2 al 5% della popolazione generale) disturbo riconosciuto dal DSM 5 causa di grave disabilità, la cui importanza spesso viene sottovalutata. Verrà proposta una rassegna dei principali studi di trattamento on line e un programma che affronta anche il trattamento dell'eccesso ponderale.



L'INSOSTENIBILE LEGGEREZZA DEL CORPO

Incontro dedicato alla prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare

Con la Dott.ssa Francesca Cresto (Psicologa) e la Dott.ssa Martina Benincasa (Psicologa)
Dalle ore 16.30 su piattaforma Zoom

ABA accoglie chiunque sia interessato, studenti, insegnanti, genitori, per un incontro dedicato alla prevenzione dei disturbi alimentari.
Verrà inoltre trasmesso il cortometraggio girato da ABA "La lingua straniera", nuova campagna pubblicitaria 2023.



APERITIVO LETTERARIO

Con lo scrittore Marco Franzoso
Dalle ore 18.30 in Via Vincenzo Monti 52, Milano

Marco Franzoso ha scritto una storia attuale e sovversiva, che sfida molti luoghi comuni. Una storia dura raccontata in punta di penna, che non ti toglie più dalla testa.
Un incontro con Federica Boeris, Vicepresidente di Nutrimente, Rossella Burattino, giornalista de Il Corriere della Sera, e Sara Bertelli, Presidente di Nutrimente.





Settimana 2023

Lilla 8-15 marzo

MERCOLEDÌ 8



CONFERENZA

Anoressiche e bulimiche. Perché il rifiuto del cibo è anche una risorsa. Ma come affrontarlo?

Con la Prof.ssa Valeria Ugazio (Direttrice dell'European Institute of Systemic-relational Therapies (E.I.S.T.), Milano e Bergamo)
Dalle ore 11.00

Incontro presso l'Università degli Studi di Bergamo - Dipartimento Scienze Umane.
Aula Magna S. Agostino - Piazzale S. Agostino 2 - Bergamo

Webinar I DISTURBI ALIMENTARI A SCUOLA

I disturbi alimentari in adolescenza a scuola: quali problemi per gli operatori scolastici?

Con Dott. Domenico Cosenza (Vicepresidente della Federazione Italiana Disturbi Alimentari e Presidente di Kliné) e il Prof. Elia Gazzoli (Psicologo)
Dalle ore 20.45 su piattaforma Zoom

In questo webinar si parlerà dell'incontro con gli esordi dei disturbi alimentari tra i giovani, a partire dall'esperienza degli operatori scolastici (insegnanti, educatori,..) che lavorano con loro.



GIOVEDÌ 9



Webinar LA SCUOLA FUORI E DENTRO L'OSPEDALE

Con la Dott.ssa Margherita Magni (Psicologa, Psicoterapeuta)
Dalle ore 13.00 su piattaforma Zoom

Un incontro rivolto a genitori e insegnanti, per discutere dei segnali cui dare attenzione per una diagnosi precoce del disturbo del comportamento alimentare. Verrà inoltre dato spazio alle attività promosse dall'Associazione Erika per i genitori.

Webinar DCA: DALL'INFANZIA ALL'ADOLESCENZA

Un mondo di cambiamenti

Con la Dott.ssa Marta Bottiani (Psicologa, Psicoterapeuta e Vicepresidente Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus) e la Dott.ssa Valentina Valaguzza (Psicologa, Psicoterapeuta)
Dalle ore 18.00 su piattaforma Zoom

L'avventura della crescita comporta un mondo di cambiamenti dove il sintomo alimentare, così come altri sintomi del periodo evolutivo, può costituire uno strumento di comunicazione del bambino/a o del ragazzo/a con il mondo adulto. Il comportamento alimentare nel tempo dell'infanzia non può essere inteso come qualcosa da "educare e rettificare", ma anche e soprattutto da comprendere.





Settimana 2023

Lilla 8-15 marzo

GIOVEDÌ 9



Webinar EMOZIONI E PENSIERI DIETRO LO SPECCHIO

Come cambia la mia immagine corporea?

Con la Dott.ssa Giorgia Arosio (Biologa Nutrizionista) e la Dott.ssa Maria Costanza Melloni (Psicologa, Psicoterapeuta)

Dalle ore 19.00 su piattaforma Zoom

È fondamentale educare i bambini ad avere un buon rapporto con il cibo e il proprio corpo. L'apprendimento a questa età, infatti, avviene soprattutto imitando gli adulti più vicini. Per questo è utile che i genitori si chiedano come loro stessi vivono il rapporto col cibo e il corpo.

TRA LE PAGINE DI VITA DI FABIOLA DE CLERCQ

Lettura condivisa di testimonianze e della storia della fondatrice.

Con la Dott.ssa Francesca Cresto (Psicologa) e la Dott.ssa Martina Benincasa (Psicologa)

Dalle ore 18.00 in Via Solferino 14, Milano

Tra le pagine dei libri scritti da Fabiola De Clercq si vivranno storie di sofferenza ma anche di speranza: la vita di una donna che rinasce dalle ceneri e che oggi si fa testimone del lungo e doloroso viaggio che porta con sé il disturbo alimentare. Attraverso la lettura di "Tutto il pane del mondo", "Donne invisibili", "Fame d'amore", "Lettere a Fabiola" e la visione di video tratti da testimonianze reali ci sarà l'occasione per un confronto ed una comprensione della vita di chi soffre di disturbi alimentari.



VENERDÌ 10



LA VOCE: ESPRIMI UN DESIDERIO

Per le scuole secondarie di secondo grado

Con la Compagnia teatrale FARMACIA ZOO: E'

Dalle ore 9.00, Presso la Scuola Bottega Artigiani di Brescia

Lavoro teatrale liberamente ispirato a "Oltre. Scoprirsi fragili: Confessioni sul (mio) disturbo alimentare" di Sandra Zodiaco.

È un viaggio tra sensazioni, aspettative e consapevolezza di una ragazza poco più che adolescente, che sviluppa un rapporto conflittuale con il cibo.

CINEABA: LA FAMIGLIA BÉLIER

Proiezione e discussione

Con la Dott.ssa Simona Siani (Neuropsichiatra Infantile, Psicoterapeuta)

Dalle ore 20.00 in Via Solferino 14, Milano

La famiglia Bélier, diretto da Eric Lartigau, è una storia che manda in frantumi molti stereotipi narrativi sulla disabilità, in particolare sulla sordità.

La sede di ABA si trasforma in questa giornata in una sala di proiezione cinematografica per guardare insieme un film e portare a un confronto costruttivo.





Settimana 2023

Lilla 8-15 marzo

VENERDÌ 10



Webinar DCA E CONTESTO SCOLASTICO: (RI)CONOSCIAMOLI!

Rivolto ad insegnanti della scuola secondaria di primo e secondo grado

Con la Dott.ssa Nikla Bene (Psicologa, Psicoterapeuta) e la Dott.ssa Silvia Del Buono (Psicologa Clinica)

Dalle ore 18.30 su piattaforma Zoom

Verranno approfonditi l'epidemiologia ed il quadro clinico dei differenti disturbi del comportamento alimentare, con un'attenzione particolare allo sviluppo dei DCA in adolescenza ed all'importanza di un approccio multidisciplinare nella cura.

Verranno forniti strumenti per riconoscere prontamente i primi segnali d'allarme e per gestire il gruppo classe.

Webinar SPORT, CORPO E CIBO IN EQUILIBRIO

La prevenzione nel mondo dello sport

Con la Dott.ssa Giulia Doretto (Dietista) e la Dott.ssa Eleonora Orsi (Psicologa, Psicoterapeuta)

Dalle ore 21.00 su piattaforma Zoom

Chi pratica sport, a partire magari dall'adolescenza e si trova a competere a livello agonistico oltre alla preparazione atletica, si trova ad affrontare anche un'intensa pressione psicologica. Verranno approfonditi, oltre ai fattori di rischio, quelli predisponenti e quelli che mantengono in vita le problematiche alimentari che caratterizzano i disturbi del comportamento alimentare e che possono condurre a una cronicizzazione della malattia.



Webinar ANORESSIA MASCHILE

Con il Dott. Luigi Enrico Zappa (Psichiatra, Psicoterapeuta)

Dalle ore 16.30 su piattaforma Zoom

L'Anoressia Nervosa è stata concepita per quasi tutto il XX secolo come un disturbo prevalentemente femminile; tuttavia, negli ultimi anni, è diventato evidente che la restrizione estrema del comportamento alimentare è una patologia che affligge anche i maschi, anche se con caratteristiche differenti.



TRA AGHI, FILI E FIOCCHETTI LILLA

Creazione di magliette ricamate con il fiocchetto lilla

Con la Dott.ssa Francesca Cresto (Psicologa) e la Dott.ssa Martina Benincasa (Psicologa)

Dalle ore 16.00 in Via Solferino 14, Milano

Verranno messe a disposizione delle magliette da poter ricamare insieme utilizzando un filo lilla. A fine laboratorio i partecipanti potranno indossare e portare per le strade una maglietta che sarà simbolo della prevenzione dei disturbi alimentari. Il laboratorio sarà occasione di scambio sui disturbi alimentari in un'ottica preventiva e informativa.





Settimana 2023

Lilla 8-15 marzo

SABATO 11



CONVEGNO ECM

*Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: la **Rete**, un valore da potenziare*

Dalle ore 9.00 presso l'Auditorium G. Testori - Palazzo della Lombardia
Piazza Città di Lombardia 1, Milano

Il Convegno si pone l'obiettivo di fornire conoscenze approfondite sui DCA e informare sulle principali linee guida del percorso diagnostico-terapeutico-riabilitativo. Le conoscenze teoriche verranno affiancate da momenti di confronto specialistico in modo da creare un'occasione di dialogo tra professionisti e familiari dei pazienti, attraverso la costituzione di diverse Tavole Rotonde.

LEZIONE DI DANZA A PORTE APERTE

L'Arte come veicolo comunicativo

Dalle ore 13.00 in Via G.B. Cassinis 33, Milano (presso Area Dance)

In collaborazione con Area Dance di Milano, si propone una lezione aperta al pubblico e dedicata al fiocchetto lilla.



SPETTACOLO TEATRALE "IN BILICO"

Tratto dal volume Verso dove nasce il sole

Di Valentina Papis, Con Matteo Castagna, Valentina Papis, Ylenia Santo
Dalle ore 11.00, presso la sala teatro della Clinica Palazzolo di Bergamo

Un tempo indefinito, uno spazio imprecisato, una donna senza nome che cammina. Incontra personaggi al limite del fantastico, stereotipi di tipi umani più comuni di quel che si pensa. Viaggia in luoghi in cui fiaba e realtà sembrano confondersi. Una donna che dà voce a tante come lei, vittime e artefici del proprio dolore, alla continua ricerca di un treno da perdere. Un viaggio che si fa simbolo di un percorso di crescita e di accettazione, fatto di sé, di altri, di corpo e di emozioni. Una tappa dopo l'altra.

DOMENICA 12

CINEABA: IL CIGNO NERO

Proiezione e discussione

Con la Dott.ssa Francesca Cresto (Psicologa) e la Dott.ssa Martina Benincasa (Psicologa)
Dalle ore 17.00 in Via Solferino 14, Milano

Il cigno nero, diretto da Darren Aronofsky, racconta la storia di Nina Sayers (Natalie Portman), una ballerina molto talentuosa e allo stesso tempo molto tormentata psicologicamente ed emotivamente. Al termine della visione ci sarà la possibilità di discutere con degli psicologi rispetto a quelli che sono i pensieri e le emozioni circolati nella stanza durante la visione del film, creando un piccolo dibattito.





Settimana 2023

Lilla 8-15 marzo

DOMENICA 12

LABORATORIO DI YOGA

Nutrimente e BeSoul Yoga

Presso BeSoul Yoga, Via Venini 57, Milano (cortile interno)
Dalle ore 10.00 alle ore 19.00

Sempre attenta ad offrire trattamenti basati sull'evidenza scientifica, Nutrimente Onlus ha iniziato ad utilizzare lo yoga come prevenzione e terapia integrativa per i disturbi alimentari. I corsi che propone, ormai da diversi anni, sono finalizzati ad una riscoperta del proprio corpo, attraverso una pratica dolce e consapevole.

LUNEDÌ 13

Webinar VIOLENZA PSICOLOGICA E DCA

Non si tratta di capricci

Con il Dott. Pietro Verdelli (Psicologo)
in dialogo con Alessandro Politi (Giornalista)
Dalle ore 18.00 su piattaforma Zoom

Talvolta gli effetti dell'abuso psicologico possono trovare espressione anche nel corpo, che denuncia silenziosamente quanto subito. Il cibo - elemento legato, fin dalla nascita, all'amore e alla sfera emotiva - e il corpo - protagonista delle varie fasi dello sviluppo - possono divenire allora strumenti per comunicare un disagio, portando anche allo strutturarsi di un disordine del comportamento alimentare.



Webinar I PERICOLI DEL WEB

Con il Dott. Alessandro Chinello (Specialista in Neuropsicologia, Psicoterapeuta, Dottore di ricerca in Neuroscienze cognitive)
Dalle ore 19.00 su piattaforma Zoom

I blog ProAna (Pro-Anoressia) costituiscono luoghi virtuali attraverso i quali, adolescenti a rischio o sofferenti di anoressia nervosa (AN) danno voce a pensieri ed emozioni che non riescono ad esprimere offline. L'intervento spiegherà il fenomeno ProAna in Italia e nel mondo con un approfondimento riguardante i bisogni inappagati, di relazione, di confronto e di dialogo, soprattutto per quei giovani che non riescono a formulare una richiesta di aiuto verso i servizi sanitari.

Webinar INTERVENTO MULTIDISCIPLINARE

ABA e il Fatebenefratelli

Con la Dott.ssa Simona Siani (Neuropsichiatra Infantile, Psicoterapeuta) e la Dott.ssa Laura Giordano (Medico Pediatra)
Dalle ore 18.00 su piattaforma Zoom

La dott.ssa Simona Siani e la dott.ssa Laura Giordano (Dirigente medico pediatra presso l'ospedale Fatebenefratelli) illustreranno ai partecipanti la preziosità della trasversalità della cura nei disturbi del comportamento alimentare. Ampio spazio verrà dato all'importanza di un progetto comune, che abbracci mente e corpo.





Settimana 2023

Lilla 8-15 marzo

LUNEDÌ 13



Webinar Sc(Hi)accia DCA "ON AIR"

Esperienza di un'app per gli adolescenti

Con Simone Raineri (Coordinatore Centro DCA - Casa di Cura Palazzolo - BG)

Dalle ore 17.00 su piattaforma Zoom

Disturbi dell'alimentazione: un'app con gli esperti dentro!

Incontro LA VERGOGNA NEL PIATTO

Con la Prof. Lisa C. Fellin (Professoressa Associata) e Prof. Attà Negri (Prof. Aggregato) - Dipartimento Scienze Umane e Sociali - UNIBG
Dalle ore 10.00



Incontro presso l'Università degli Studi di Bergamo - Dipartimento Scienze Umane.
Aula 6 S. Agostino - Piazzale S. Agostino 2 - Bergamo



#IO non ESISTO

Presentazione del libro e del progetto fotografico narrativo

Con Cinzia Fumagalli (Madre di un ex paziente e organizzatrice del progetto), Marco Rilli (Fotografo), Alberto Simone Pozzoli (Presidente della Fondazione Ananke di Villa Miralago), Dott.ssa Chiara De Santis (Psicologa clinica), Dott. Mattia Resteghini (Biologo nutrizionista)
Dalle ore 19.00 in Via Fabio Filzi 2, Milano

Un viaggio emotivo che, mediante l'immagine e il racconto, vuole far comprendere e far riflettere sulle difficoltà, la paura, l'angoscia, l'impotenza, il senso di colpa, la sensazione di inadeguatezza di chi vive o di chi è indirettamente coinvolto in queste malattie.

MARTEDÌ 14

Webinar L'ASCOLTO DEL GENITORE, GENITORI IN ASCOLTO

Condivisione di testimonianze ed esperienze tra familiari

Con la Dott.ssa Annalisa Cerri (Psicologa, Psicoterapeuta) e la Dott.ssa Martina Colledani (Psicologa, Psicoterapeuta)

Dalle ore 19.00 su piattaforma Zoom

Un incontro dedicato a genitori e familiari che si trovano investiti dal disturbo alimentare, anche se non direttamente sulla propria pelle, e quindi ancor più toccati e confrontati con vissuti di impotenza e colpa. Nel corso dell'evento si rifletterà su questi temi a partire dalla viva voce dei diretti interessati.





Settimana 2023

Lilla 8-15 marzo

MARTEDÌ 14



Webinar UNO SPAZIO RIVOLTO AI MEDICI

I fondamenti della cura

Con il Dott. Alessandro Raggi (Psicoterapeuta, Psicoanalista, Vice-Presidente della Fondazione Ananke di Villa Miralago)

Dalle ore 18.30 su piattaforma Zoom

La cura si fonda sull'ascolto della trama soggettiva che ogni individuo porta e sui cui si è sviluppato il disturbo alimentare, al fine di lavorare insieme alla ricerca e costituzione di un modo nuovo, diverso per ciascuno, di avere a che fare con ciò che causa sofferenza.

Nella cornice della direzione clinica che è prodotta dal lavoro di équipe.

Webinar VIVERE SENZA DIETA

Pillole di alimentazione intuitiva

Con la Dott.ssa Sara Covilli (Psicologa) e la Dott.ssa Maria Cristina Varotto (Dietista)

Dalle ore 19.00 su piattaforma Zoom

Nutrimente propone un percorso di avvicinamento all'alimentazione intuitiva per poter uscire dal circolo vizioso delle diete dimagranti. L'alimentazione intuitiva è un processo dinamico che mette d'accordo la mente, il corpo e il cibo. Intraprendere un percorso verso l'alimentazione intuitiva significa uscire dal circolo vizioso "dieta-non dieta" e reimparare a mangiare assecondando la propria fame.



PRESENTAZIONE DEL LIBRO "SFAMAMI"

Attualità della Clinica Psicoanalitica dei Disordini Alimentari in età pediatrica

Con la Dott.ssa Pamela Pace (Psicologa, Psicoterapeuta, Psicoanalista e Presidente dell'Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus)

in dialogo con Graziella Matarrese (Giornalista)

Dalle ore 21.00 su piattaforma Zoom

"SFAMAMI. Attualità della clinica psicoanalitica dei disordini alimentari in età pediatrica. 10 anni dopo" è il testo manifesto dell'Associazione con l'intento di aiutare i lettori a comprendere come il comportamento alimentare nel bambino divenga molto presto veicolo non solo di "sostanze proteiche", ma anche di messaggi.

Relazione I LUOGHI DELLA CURA

Con il Prof. Emiliano Monzani (Direttore Dipartimento Salute Mentale - ASST Bergamo Ovest)

Dalle ore 17.00

Incontro presso l'Università degli Studi di Bergamo - Dipartimento Scienze Umane.
Aula 21 Caniana - Via dei Caniana 2 - Bergamo





Settimana 2023

Lilla 8-15 marzo

MARTEDÌ 14



LABORATORIO DI KINTSUGI

Riparare e valorizzare con l'oro

Con la Dott.ssa Francesca Cresto (Psicologa) e la Dott.ssa Martina Benincasa (Psicologa)
Dalle ore 15.00 in Via Solferino 14, Milano

Un laboratorio dedicato alla tecnica del Kintsugi, secondo la quale si può recuperare e valorizzare un vaso rotto. Il Kintsugi rappresenta la metafora delle fratture, delle crisi e dei cambiamenti che l'individuo può trovarsi ad affrontare durante la vita.

Così come nel vaso le fratture vengono valorizzate con l'aggiunta del prezioso metallo, la persona può mostrare orgogliosa queste cicatrici che rappresentano il suo vissuto in un processo di rinascita.

Incontro DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E SPORT

Un evento di Ananke Como

Presso Palazzo Cernezzini - Sala Stemmi, Via Vittorio Emanuele II, 97 - Como



Un incontro e una tavola rotonda con i professionisti del centro Ananke Como, gli specialisti dell'ASST Lariana e la Psicologa dell'Ospedale Sant Anna di San Fermo della Battaglia



PRESENTAZIONE DEL LIBRO

Disturbi alimentari. Interventi multidisciplinari nel percorso di cura (2023)

Con la Dott.ssa Chiara Comi (Dirigente Psicologo presso ASST Bergamo Ovest), la Dott.ssa Chiara Cappelletti (Responsabile Centro DCA) e Simone Raineri (Coordinatore Centro DCA - Casa di Cura Palazzolo)
Dalle ore 18.00

Incontro presso l'Università degli Studi di Bergamo - Dipartimento Scienze Umane
Aula 21 Caniana - Via dei Caniana 2 - Bergamo

Diretta Instagram con I GUERRIERI INVISIBILI

Condivisione di testimonianze ed esperienze

Con ilfilolilla e l'Associazione Guerrieri Invisibili

Dalle ore 19.00 su Instagram

I Guerrieri invisibili sono un gruppo di persone affette da patologie croniche invalidanti che hanno incontrato difficoltà, vissuto problematiche e disagi nell'ambiente lavorativo connesse al loro stato invalidante.

Un incontro per parlare di come i disturbi del comportamento alimentare vengono vissuti dai genitori e dai malati.





Settimana 2023

Lilla 8-15 marzo

MERCOLEDÌ 15



INCONTRO ANNUALE DEL GRUPPO A.M.A. Nuovo Orizzonti

Con gli Studenti del Corso di Scienze del Servizio Sociale

Dalle ore 14.00, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia

Attraverso le testimonianze dell'Associazione, viene fornito l'esempio di una tecnica efficace di aiuto e di sostegno a chi sta attraversando momenti complicati, dolorosi e difficili dell'esistenza.

Webinar DCA, SPORT E ABUSI IN AMBITO SPORTIVO

Sensibilizzare e conoscere

Con la Dott.ssa Sofia Gallarati (Psicologa e responsabile di Sede Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus)

Dalle ore 18.00 su piattaforma Zoom

È diritto di ogni atleta vivere il proprio sport come occasione positiva di crescita, sviluppo e autodeterminazione, e per questo è necessario garantire che gli ambienti sportivi siano luoghi sicuri, rispettosi e informati.

L'Associazione intende creare un dialogo rispetto all'ideale sportivo e all'influenza del discorso sociale nell'ambiente sportivo.



LABORATORIO DI FUMETTO

Un corso che offre l'opportunità di esprimersi e conoscere la propria creatività

Con Gianluca Manciola (Fumettista collaboratore dell'Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus)

Dalle ore 17.00, in Via Amedeo D'Aosta 6, Milano

Un momento di sperimentazione in cui, disegnando, si scoprono innanzitutto le basi della narrazione e dello storytelling. Partendo dalla propria esperienza e dal proprio gusto, i partecipanti disegneranno liberamente una serie di personaggi, ambienti e creature grazie ai quali potranno immaginare e progettare la propria storia.

Webinar RITROVARE LA SPERANZA

Cosa significa intraprendere una cura

Con Fabiola De Clercq (Fondatrice ABA)

Dalle ore 21.00 su piattaforma Zoom

"Conobbi ABA tramite internet. Quando entrai all'ABA per la prima volta rimasi colpita da una frase, che ancora oggi mi spinge a varcare le soglie della mia quotidianità: si può guarire."

«Entrare in contatto con i propri desideri e i propri bisogni: è in questo che risiede la speranza della guarigione».





Settimana 2023

Lilla 8-15 marzo

SPORTELLI D'ASCOLTO E GIORNATE A PORTE APERTE



GIORNATE A PORTE APERTE

Con la Dott.ssa Francesca Cresto (Psicologa) e la Dott.ssa Martina Benincasa (Psicologa)
Presso la sede di ABA, in Via Solferino 14, Milano

- Mercoledì 8 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 19.00;
- Giovedì 9 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 19.00;
- Venerdì 10 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 19.00;
- Sabato 11 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 19.00;
- Lunedì 13 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 19.00;
- Martedì 14 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 19.00;
- Mercoledì 15 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 19.00.

SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO

Con l'Équipe di Kliné

NUMERO (+39) 3427619685

- Mercoledì 8 Marzo 2023, dalle 10.30 alle 13.00 e dalle 15.30 alle 19.00;
- Giovedì 9 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 13.00;
- Venerdì 10 Marzo 2023, dalle 10.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 19.00;
- Lunedì 13 Marzo 2023, dalle 16.30 alle 19.00;
- Martedì 14 Marzo 2023, dalle 10.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 19.00.



SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO

Con Psicologi, Psicoterapeuti e Psicoanalisti dell'Associazione Pollicino e Centro Crisi
Genitori Onlus

NUMERO (+39) 02.20.40.47.62 NUMERO VERDE 800.644.622

- Mercoledì 8 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 19.00;
- Giovedì 9 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 19.00;
- Venerdì 10 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 19.00;
- Lunedì 13 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 19.00;
- Martedì 14 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 19.00;
- Mercoledì 15 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 19.00.

SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO

Con Psicologi e Psicoterapeuti del Centro Ananke di Milano

NUMERO (+39) 02.21067033

- Mercoledì 8 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 15.00;
- Giovedì 9 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 15.00;
- Venerdì 10 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 19.00;
- Lunedì 13 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 15.00;
- Martedì 14 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 15.00;
- Mercoledì 15 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 19.00.





Settimana 2023

Lilla 8-15 marzo

SPORTELLI D'ASCOLTO E GIORNATE A PORTE APERTE



SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO

Con l'Équipe di Erika

Piazza dell'Ospedale Maggiore, 3, 20162 Milano MI

Previa prenotazione via mail: sportello@associazione-erika.it

- Mercoledì 15 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 15.00.

SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO

Con l'Équipe multidisciplinare Comunità Del Comportamento dei Disturbi Alimentari - Presidio di Comunità Terapeutiche (Asso)

NUMERO (+39) 031.6730415

- Mercoledì 8 Marzo 2023, dalle 11.30 alle 12.30;
- Giovedì 9 Marzo 2023, dalle 11.30 alle 12.30;
- Venerdì 10 Marzo 2023, dalle 11.30 alle 12.30;
- Lunedì 13 Marzo 2023, dalle 11.30 alle 12.30;
- Martedì 14 Marzo 2023, dalle 11.30 alle 12.30;
- Mercoledì 15 Marzo 2023, dalle 11.30 alle 12.30.



CONSULTAZIONI GRATUITE

Con l'Équipe di Nutrimente

Presso la sede di Nutrimente, in Via Vincenzo Monti 52, Milano

NUMERO (+39) 366 234 9163

- Lunedì 13 Marzo 2023, dalle 16.00 alle 18.00;
- Martedì 14 Marzo 2023, dalle 11.00 alle 13.00;
- Mercoledì 15 Marzo 2023, dalle 10.00 alle 12.00.

SERATA APERTA AL PUBBLICO

Con l'Équipe di Kliné

Presso la sede di Kliné, in Via Andrea Maffei 18, Milano

- Mercoledì 8 Marzo 2023, dalle 19.00.





Settimana 2023

Lilla 8-15 marzo

SPORTELLI D'ASCOLTO E GIORNATE A PORTE APERTE



SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO

Con l'Équipe di Ananke di Varese
NUMERO (+39) 02.80896874

- Mercoledì 8 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 15.00;
- Giovedì 9 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 15.00;
- Venerdì 10 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 15.00;
- Lunedì 13 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 15.00;
- Martedì 14 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 15.00;
- Mercoledì 15 Marzo 2023, dalle 9.00 alle 15.00.

Settimana 2023

Lilla 8-15 marzo



Calendario eventi

MERCOLEDÌ 8

- WEBINAR: DCA E L'ALTRO DEL SAPERE IN INFANZIA
- WEBINAR: IL BINGE EATING DISORDER
- WEBINAR: I DISTURBI ALIMENTARI A SCUOLA
- L'INSOSTENIBILE LEGGEREZZA DEL CORPO
- CONFERENZA PRESSO L'UNIVERSITÀ DI BERGAMO
- SERATA APERTA AL PUBBLICO
- APERITIVO LETTERARIO
- SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO
- GIORNATA A PORTE APERTE

GIOVEDÌ 9

- WEBINAR: L'IMPORTANZA DI UNA DIAGNOSI PRECOCE
- WEBINAR: DCA - DALL'INFANZIA ALL'ADOLESCENZA
- WEBINAR: EMOZIONI E PENSIERI DIETRO LO SPECCHIO
- TRA LE PAGINE DI VITA DI FABIOLA DE CLERCO
- SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO
- GIORNATA A PORTE APERTE

VENERDÌ 10

- WEBINAR: DCA E CONTESTO SCOLASTICO
- WEBINAR: SPORT, CORPO E CIBO IN EQUILIBRIO
- WEBINAR: ANORESSIA MASCHILE
- TRA AGHI, FILI E FIOCCHETTI LILLA
- LA VOCE: ESPRIMI UN DESIDERIO
- CINEABA: LA FAMIGLIA BÉLIER
- SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO
- GIORNATA A PORTE APERTE

SABATO 11

- CONVEGNO ECM
- LEZIONE DI DANZA A PORTE APERTE
- SPETTACOLO TEATRALE "IN BILICO"
- GIORNATA A PORTE APERTE

DOMENICA 12

- CINEABA: IL CIGNO NERO
- LABORATORIO DI YOGA

LUNEDÌ 13

- WEBINAR: INTERVENTO MULTIDISCIPLINARE
- WEBINAR: VIOLENZA PSICOLOGICA E DCA
- WEBINAR: L'ANORESSIA NEL WEB
- WEBINAR: SC(HI)ACCIA DCA
- #IONONESISTO
- INCONTRO PRESSO L'UNIVERSITÀ DI BERGAMO
- SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO
- GIORNATA A PORTE APERTE

MARTEDÌ 14

- WEBINAR: GENITORI IN ASCOLTO, IN ASCOLTO DEI GENITORI
- WEBINAR: MEDICI E PEDIATRI
- WEBINAR: PRESENTAZIONE DEL LIBRO SFAMAMI
- WEBINAR: PILLOLE DI ALIMENTAZIONE INTUITIVA
- TRA AGHI, FILI E FIOCCHETTI LILLA
- PRESENTAZIONE LIBRO PRESSO L'UNIVERSITÀ DI BERGAMO
- INCONTRO PRESSO L'UNIVERSITÀ DI BERGAMO
- DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E SPORT
- SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO
- GIORNATA A PORTE APERTE
- DIRETTA IG CON L'ASSOCIAZIONE GUERRIERI INVISIBILI

MERCOLEDÌ 15

- WEBINAR: RITROVARE LA SPERANZA
- WEBINAR: SPORT, DCA E ABUSI IN AMBITO SPORTIVO
- LABORATORIO DI FUMETTO
- INCONTRO CON L'UNIVERSITÀ CATTOLICA DI BRESCIA
- SPORTELLO GRATUITO DI ASCOLTO
- GIORNATA A PORTE APERTE
- BANCHETTI INFORMATIVI